

家庭日課表

年度

花梨保育園

名前：

生年月日： 年 月 日 年齢： 才 ヶ月

月・日 時間	/ 日	/ 日	/ 日	/ 日	/ 日	/ 日	/ 日
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
0							
1							
2							
3							
4							
5							

◇記入方法↓時間の所に
起床
食事
睡眠
排便
排尿
おやつ
あそび(内・外)
TVを見ている時間
入浴

例 / 日
睡眠
起床
食事
排便
TV
起床
おやつ
排尿
あそび(外)
食事
排尿
睡眠
おやつ
排尿
あそび(内)
TV
おやつ
排尿
食事
あそび(内・外)
排尿・入浴
睡眠