

食事チェック表

園児名

記入日 令和 年 月 日

ご家庭で食べた事があり、問題がなかった商品に○印をつけてください。

☆厚生労働省医薬食品局食品安全部基準審査を元に作成します。

卵	全卵
	マヨネーズ

乳	牛乳 <small>*温冷どちらでも良い</small>
	ヨーグルト
	チーズ

魚	さけ
	さば
	青魚 ・いわし・あじ・ぶり ・さわら・さんま <small>*2種類程度摂取</small>

魚介	えび（粉末・エキス）
	いか（粉末）
	あさり（粉末） <small>*ちゃんぽんのスープでも良い</small>

肉	牛肉
	豚肉
	鶏肉

大豆	大豆を使った食品
----	----------

果物	パイナップル
	キウイ
	バナナ
	オレンジ
	もも
	りんご
レーズン	

*缶詰の物でも良い。レーズンは稀にお腹がゆるくなることもある

小麦粉	小麦粉を使った食品
-----	-----------

*パンやお好み焼きやうどんやクッキー等

はちみつ	1歳未満×
------	-------

*お菓子に含まれたもの（単体）

その他	きのこ類
	たけのこ
	ごま <small>*練りごま・すりゴマ等</small>
	やまいも <small>*加熱したもの・粉末</small>
	ゼラチン <small>*ゼリー等</small>

雑穀米配布日 月 日 済

雑穀米摂取確認 月 日 済

【備考】

【注意事項】

*このアンケートは園給食に良く出る食品で、尚且つ食物アレルギーの出る食品を確認し、より安全な給食の提供に努めることを目的としています。お手数ですが、ご協力をお願い致します。

*体質的に消化器症状（下痢・嘔吐・腹痛）が出現する恐れがある食品もありますのでご確認下さい。

*日々の食生活で上記の食品を摂取された場合は保育士へお知らせください。

*アレルギーが項目以外にある場合やご質問・ご相談は保育士または栄養士へお尋ね下さい。